

## Seminar | Training:

### Umsetzung des nationalen Expertenstandards Sturzprophylaxe

## Kurzbeschreibung:

Die Umsetzung "Nationaler Expertenstandards" in der Pflege ist gesetzlich festgelegt. In diesem Seminar werden zum einen die Inhalte des "Nationalen Expertenstandards Sturzprophylaxe" und zum anderen konkrete Schritte zur Umsetzung des Expertenstandards in die Praxis vermittelt.

## Inhalte:

- Definition und Ursachen von einem Sturz
- Häufigkeit von Stürzen
- Teufelskreis der Sturzgefährdung
- Methodisches Vorgehen
- Intrinsische und extrinsische Sturzrisikofaktoren
- Interventionen und Hilfsmittel zur Sturz- und Frakturenprophylaxe
- Umgang mit freiheitsentziehenden Maßnahmen
- Sturzdokumentation und Sturzanalyse
- Berücksichtigung der Grundlagen der MDK-Qualitätsprüfungen in der stationären Pflege  
Punkt 16.5 und 16.12

## Zielgruppe:

Pflegekräfte | Pflegefachkräfte | Leitende Pflegefachkräfte

### Umfang:

8 Stunden

### TeilnehmerInnenzahl:

Maximal 15 TeilnehmerInnen

## Besonderheiten | Hinweise:

Die Inhalte des Seminars können auch zusätzlich in der praktischen Umsetzung innerhalb der Pflegepraxis direkt beim Bewohner vermittelt werden.