

## Seminar | Training:

### Sterbe- und Trauerbegleitung

## Kurzbeschreibung:

Das Seminar befähigt die TN, reflektiert und angstfrei mit sterbenden Menschen und ihren Angehörigen umzugehen. Es ermutigt zu offener Kommunikation um ein tabuisiertes Thema und gibt praktische Hilfen an die Hand.

Es unterstützt die Trauer von Sterbenden, Angehörigen und/oder Mitarbeitern aufzufangen.

## Inhalte:

- Selbsterfahrung
- Abschiedlich leben
- Kommunikation (verbal, nonverbal)
- Palliativ Care
- Angehörigenbegleitung
- Spiritualität
- Sterbephasen
- Traueraufgaben

## Zielgruppe:

- hauptamtlich Tätige in der Pflege, Hospizbereich, Bestattung, Rettungswesen u.ä.
- Betroffene, bzw. ehrenamtliche MA eines Bereiches

### Umfang:

2 - 3 Tage

### TeilnehmerInnenzahl:

Maximal 15

## Besonderheiten | Hinweise:

Das Seminar wird individuell der nachfragenden Gruppe angepasst.  
Kann auch getrennt, d.h. nur mit dem Inhalt Sterbebegleitung, nur Angehörigen- oder nur Trauerbegleitung angeboten werden.