

Seminar | Training:

Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs

Kurzbeschreibung:

Ziel:

Die TeilnehmerInnen

- kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung bezüglich Gesundheits- und Lernprozesse,
- lernen, alltägliche Unterstützung für andere Menschen so zu gestalten, dass diese sich aktiv beteiligen können,
- kennen die Kinaesthetics Konzepte und wenden diese als Denkwerkzeuge an, um das eigene Tun besser zu verstehen,
- erweitern ihre Bewegungs- und Anpassungsfähigkeit und reduzieren dadurch die eigene körperliche Belastung.

Inhalte:

- Interaktion
- Funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Menschliche Funktion
- Umgebungsgestaltung

Zielgruppe:

MitarbeiterInnen aus der Pflege

Umfang:

24 Stunden

TeilnehmerInnenzahl:

Maximal 15 Teilnehmer

Besonderheiten | Hinweise:

Es werden eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial benötigt.