

Seminar | Training:

Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs

Kurzbeschreibung:

- Sie haben die 6 Kinaesthetics Konzepte in der Pflege praktisch vertieft, können zu jedem Konzept eine Definition mit eigenen Worten zu formulieren und diese mit 1 – 2 Beispielen aus Ihrer Praxis verbinden.
- Sie sind in der Lage, die Situation eines Bewohners/Patienten anhand der Kinaesthetics Konzepte einzuschätzen. Dabei benutzen Sie geeignete Vorgehensweisen, welche Ihnen helfen, den entsprechenden Analyseprozess selbständig zu führen.
- Sie erweitern Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten. Sie kennen Ihre persönlichen Stärken und Verbesserungsmöglichkeiten im Handling von Bewohnern/Patienten. Sie haben Ihren eigenen Lernprozess festgelegt.
- Sie können mit KollegInnen auf Ihrer Abteilung schwierige Pflegesituationen analysieren und Ihre Entdeckungen im Pflegealltag anhand einzelner Kinaesthetics Konzepte austauschen.

Im Aufbaukurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten
- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben
- zusammen mit Kollegen aus Ihrem Arbeitsfeld Pflegesituationen analysieren und mit dem Kinaesthetics Raster dokumentieren
- in der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschließend analysieren, verschiedene Aufgaben im Arbeitsbuch lösen und die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren.

Inhalte:

- | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| ▪ Interaktion | ▪ Menschliche Bewegung | ▪ Menschliche Funktion |
| ▪ Funktionale Anatomie | ▪ Anstrengung | ▪ Umgebungsgestaltung |

Zielgruppe:

Pflegende, die bereits an einem Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs teilgenommen haben

Umfang:

18 Stunden

TeilnehmerInnenzahl:

Maximal 15 Teilnehmer

Besonderheiten | Hinweise:

Es werden eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial benötigt.