

## Seminar | Training:

### Ernährung im Alter unter besonderer Berücksichtigung von Demenz-Erkrankungen

## Kurzbeschreibung:

Mit steigendem Alter von Bewohnern nehmen die Anforderungen an eine bedarfsgerechte, diagnosespezifische Ernährung und Flüssigkeitsversorgung zu. Gerade bei Demenz-Patienten ist dies für die Pflege wie auch die Küche oftmals eine große Herausforderung. Das Seminar geht auf den Nährstoffbedarf und die Bestimmung des Ernährungszustands älterer Menschen ein und bietet praxisnahe Vorschläge zur Verbesserung der Versorgungssituation, insbesondere von Patienten mit Demenz-Erkrankung. Die Diskussion bzgl. PEG wird aus ernährungsphysiologischer Sicht betrachtet.

## Inhalte:

- Altersbedingte Veränderungen des Nährstoffbedarfs unter besonderer Berücksichtigung von Demenz-Erkrankungen
- Bestimmung des Ernährungszustands und Bedarfsermittlung
- Maßnahmen zur Förderung des Ess- und Trinkverhaltens
- Basale Stimulation
- PEG und Sondenernährung aus ernährungsphysiologischer Sicht

## Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Küchenleitungskräfte, die für die Versorgung von Demenz-Patienten zuständig sind

### Umfang:

8 Stunden

### TeilnehmerInnenzahl:

15 Personen

## Besonderheiten | Hinweise: